

LES MENUS ARC EN CIEL D'OUZOUER SUR TREZEE

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
4 Novembre.	5 Novembre.	7 Novembre.	8 Novembre.
Salade /noix 1-2 Rôti de dindonneau Pâte Fruit 1-2	Concombre 1-2 Gratin de pomme de terre/courgette Fromage 10 Compote	Salade de lentilles Saucisse Haricot vert amandines 7 Yaourt	Raisin noir / mimolette 1-2 Gratin de courge pomme de terre Jambon Glace
11 Novembre.	12 Novembre.	14 Novembre.	15 Novembre.
	Choux chinois 3 Nugget de blé Haricots beurre Fromage Fruit 1-2	Carottes râpées 3 Poisson sauce du chef 3 Pâtes 7 Fromage 10 compote	Rosette 1-2 Poulet rôti 3 Haricot/ pomme de terre Yaourt
18 Novembre.	19 Novembre.	21 Novembre.	23 Novembre.
Maiscédoiné Brochette de poisson Blé Fromage blanc	Betterave/ œuf dur Crousti fromage Petit pois 7 Mousse chocolat	Tartine de houmous/fromage frais 3 Bœuf haché/sauce tomate/riz/épinard Yaourt	Mâche /noix 1-3 escalope de porc 1-3 flageolet Fromage Fruit
25 Novembre.	26 Novembre.	28 Novembre.	29 Novembre.
Tartine de betteraves/fromage frais 3 Émincé de dinde 3 Poêlé campagnarde Semoule au lait	Endive/pomme 1-2 Riz/lentille /Emmental Dessert du chef	Rillettes 1-2 Poisson sauce citron 3 Brunoise duo carottes Yaourt	Salade verte Tartiflette 3 Fruit 1

Fruits et légumes/ **Viandes et poissons**/ Produits laitiers/**Féculent, légumes sec et céréales**/Produits sucrés/Oléagineux

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Sous réserve des cours et arrivage.